



MATERIAL INFORMATIV DESTINAT FETELOR ȘI FEMEILOR, CETĂȚENE ALE REPUBLICII MOLDOVA, CARE LOCUIESC SAU SE AFLĂ PE TERITORIUL FRANȚEI.

**NU EȘTI SINGURĂ!
CERE AJUTOR!**

TRECI PRIN
VIOLENȚĂ ÎN
FAMILIE?
ATÂT TU, CÂT ȘI
COPIIUL
TĂU?



CUM SĂ RECUNOȘTI DACĂ TRECI PRIN ABUZ?

Violența în familie include abuzuri fizice, sexuale, violență psihologică, economică și spirituală.

În 95 % de cazuri de violență în familie, victimele sunt femei, iar agresorul poate fi soțul, fostul soț, partenerul sau fostul partener, tatăl, tatăl vitreg, fratele, feciorul sau alți membri ai familiei. Potrivit statisticilor, în timpul pandemiei COVID-19, numărul de cazuri de violență față de fete și femei a crescut cu peste 35%.

Există multe semne ale unei relații abuzive. Semnul cel mai reprezentativ este frica de partener. Pentru a înțelege dacă relația ta este una de tip abuziv, încearcă să răspunzi la întrebările prezentate mai jos.

Ești abuzată dacă partenerul, fostul partener, soțul, fostul soț, sau un alt membru al familiei:

- Aplică violența fizică: te îmbrânțește, te lovește cu mâinile, picioarele, alte obiecte, te trage de păr, te mușcă, te sugrumă, distruge lucruri când este furios (aruncă obiecte, sparge, trănțește, etc.)?
- Te umilește sau țipă la tine?
- Te critică tot timpul?
- Te face de rușine în fața prietenilor sau rudelor?
- Îți ignoră și desconsideră opiniile, deciziile sau scopurile?
- Te face să te simți incapabilă de a lua decizii?
- Te intimidează sau te amenință pentru a se face respectată?
- Spune că nu ești nimic fără el?
- Te invinuitește pentru comportamentul său abuziv?
- Te privește ca pe proprietatea lui sau mai degrabă ca pe un obiect sexual, decât ca pe o persoană?
- Are un temperament imprevizibil?

Ești abuzată dacă partenerul, fostul partener, soțul, fostul soț, sau un alt membru al familiei:

- Te rănește sau amenință că te va răni sau omorî?
- Te amenință că îți va lua copiii sau că le va face rău?
- Te amenință că se va sinucide dacă pleci?
- Te forțează la acțiuni sexuale nedorite?
- Îți distruge lucrurile?
- Este exagerat de gelos și posesiv? Te acuză de infidelitate chiar dacă acest lucru nu e adevărat și astfel își justifică violența?
- Te controlează ca să știe unde mergi, cu cine și ce faci?
- Nu-ți permite să te vezi cu rudele sau prietenii?
- Îți limitează accesul la bani, telefon sau mașină?
- Te controlează în permanență?
- Face să te simți disperată, fără vreo cale de ieșire din relație?
- Folosește dependența de droguri și alcool drept scuză pentru înjosiri sau abuz fizic?
- Te învinovățește pe tine pentru cum se simte sau poartă?
- Nu îți permite să pleci după o ceartă sau te lasă undeva după o ceartă pentru a „te învăța o lecție”?
- Neagă acțiunile sale ca fiind abuzive, încercând să dea vina pe tine pentru comportamentul său.
- Îți interzice, te limitează, în exprimarea valorilor tale personale, culturale, etnice, religioase?
- Te sperie conducând agresiv și/sau imprudent?
- Folosește arme pentru a te amenința, a te răni?
- Te forțează să pleci de acasă?
- Îți rănește copiii?
- Te încuie în casă, te împiedică să pleci (privare de libertate)?
- Te împiedică să suni la poliție sau să ceri îngrijiri medicale?

În contextul pandemiei COVID-19, odată cu instituirea măsurilor de distanțare socială și restricții/izolare, crește riscul intensificării actelor de violență între parteneri, dar și ale mecanismelor de putere și control pe care abuzatorii le pot manifesta într-un cuplu. Pot apărea următoarele fenomene: izolarea, restrângerea accesului la informații, acte de violență mai grave și mai severe, limitarea resurselor financiare necesare pentru viață, manipularea prin intermediul copiilor.



**Treci prin violență în familie?
Atât tu, cât și copilul tău?
Nu ești singură!
Cere ajutor!**

Fetele și femeile care se află în Franța pot primi ajutor în localitatea în care se află.

Dacă nu vorbești limba franceză și ai nevoie de ajutor pentru a parcurge drumul spre siguranță, apelează la **Linia Roșie creată de o comunitate de moldovence active în diaspora din Franța, coordonată de Viorica Țâmbalari.**

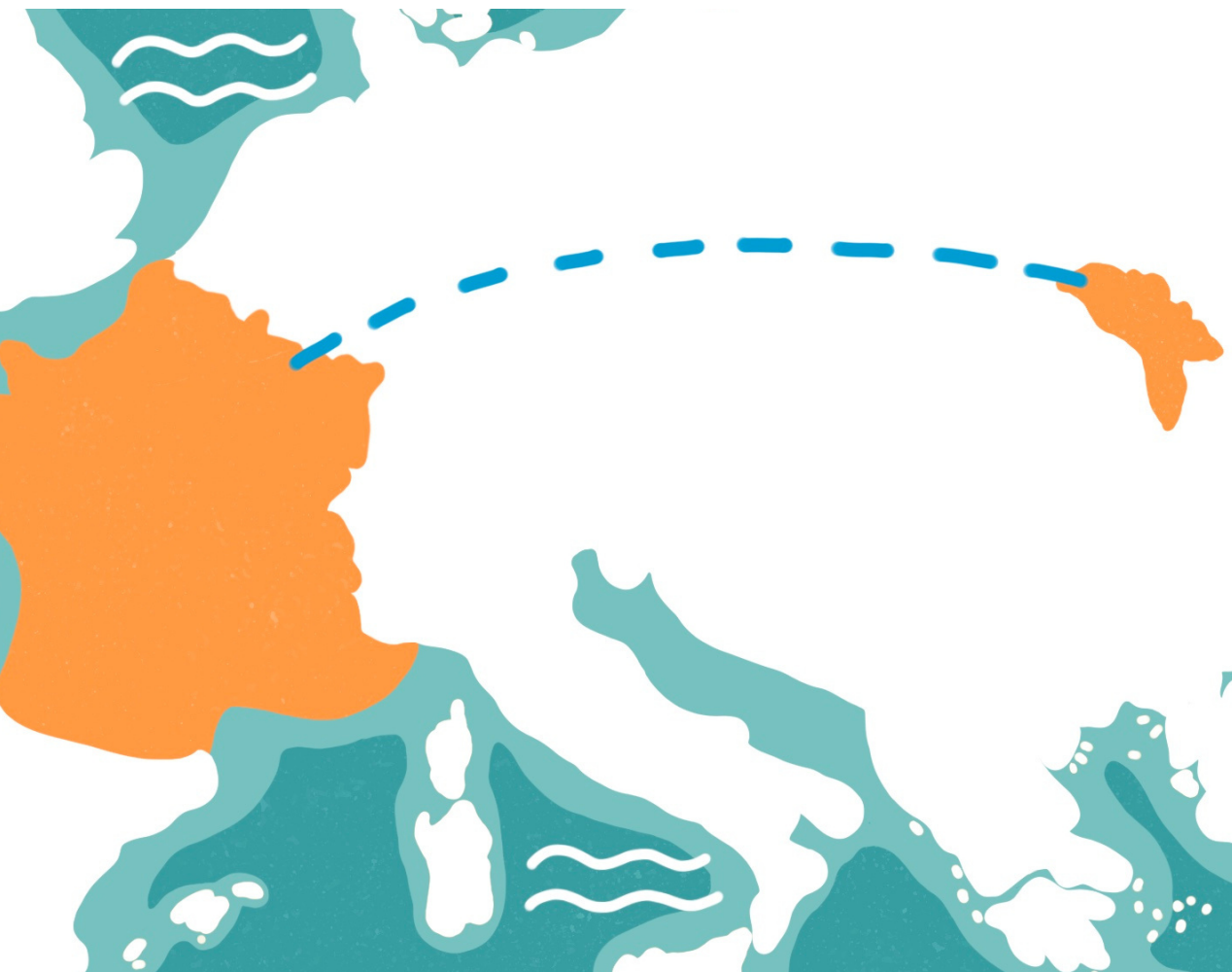
Tel: 06 33 16 62 10, apelează în fiecare zi de luni, între orele 9:00 – 12:00;

Email: stopviolenta.franta@gmail.com

Facebook: Linia Roșie

Unde te poți adresa dacă treci prin abuz?

- Dacă te afli **pe teritoriul Franței**, sună la Poliție formând numărul **17** sau transmite **SMS la 114** în care vei scrie adresa ta exactă.
- Dacă vorbești limba franceză și nu ești în pericol imediat, sună la **3919** pentru a fi direcționată către serviciile din apropiere.



Apelează la 0800 05 95 95 pentru informații despre femeile trecute prin violența sexuală;

Apelează la 01 30 31 05 05 pentru a primi ajutor în cazul căsătoriei forțate;

Apelează la 01 45 84 24 24 pentru ajutor în cazul violenței la locul de muncă;

Apelează la 01 40 47 06 06 în ajutorul femeilor cu dizabilități;

Harta destinată femeilor care trec prin violență, clasificate pe departamente franceze separate:

<https://orientationviolences.hubertine.fr/>

Cere ajutor la organizațiile și instituțiile de profil din Franța:

Maison du Femme

<https://mdfdeparis.wordpress.com/>;
Tel: 01 43 43 41 13 ; E-mail: maisondesfemmesdeparis@orange.fr

La Fédération nationale solidarité femmes (FNSF) –

www.solidaritefemmes.org; Tel: 3919

La Fédération nationale des Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (FNCIDFF) –

www.infofemmes.com; Tel: 0142 17 12 00

France victimes - www.france-victimes.fr

Tel: 116006 (disponibil în fiecare zi de la 9.00 la 19.00)

La Fédération nationale des associations et des centres de prise en charge d'auteurs de violences conjugales et familiales (FNACAV) - www.fnacav.fr /Tel: 08 019 019 11

(disponibil Luni – Vineri, 9.00 – 19.00)

Women for Women France -

<https://en.womenforwomenfrance.org/nous-contacter> - servicii pentru femeile care nu sunt native franceze (emigrante)

Collectif féministe contre le viol (CFCV) – www.cfcv.asso.fr

Tel: 0 800 05 95 95 (disponibil Luni - Vineri orele 10.00 – 19.00) – oferă asistență în special în cazuri de violență sexuală și viol

Le Collectif de lutte antisexiste

contre le harcèlement sexuel dans l'enseignement supérieur (CLASCHES) - www.clasches.fr
Asistență în cazuri de hărțuire sexuală în învățământul superior (universități)

Le Mouvement français pour le planning familial (MFPF)

- www.planning-familial.org

Tel: 0800 08 11 11 (de Luni până Vineri, orele 10.00 – 19.00) – asistență pentru planificarea familiei, sănătatea sexuală și reproductivă

Femmes solidaires – www.femmes-solidaires.org –

Tel: 01 40 01 90 90, adresa 3/5, rue d'Aligre 75012 Paris, femmes.solidaires@wanadoo.fr

Femmes pour le dire Femmes pour agir (FDFA) -

www.fdfa.fr

Tel: 01 40 47 06 06, adresa 2 Rue Aristide Maillol, 75015 Paris, contact@fdfa.fr

En Avant toutes - www.enavanttoutes.fr

Chat online (disponibil Luni și Marți: 15.00 – 17.00, Miercuri: 14.00 – 16.00, Joi și Vineri: 15.00 – 21.00)

Voix de Femmes - www.association-voixdefemmes.fr

Numărul 01 30 31 05 05 – oferă asistență în cazurile căsătoriilor forțate și alte forme ale violenței împotriva femeilor

L'Association européenne contre es Violences faites aux Femmes au Travail (AVFT) - www.avft.org

Tel: 01 45 84 24 24 (disponibil Luni : 14.00 - 17.00, Marți – Vineri: 09.30 – 12.30), email: contact@avft.org – oferă asistență în special în cazurile violenței împotriva femeilor la locul de muncă

Te poți adresa la organizațiile care fac parte din *Coaliția Națională „Viața fără Violență în Familie”* din Republica Moldova, pe care le poți contacta online:

Centrul Internațional „La Strada”, tel: +373 22 24 0624; pagina de Facebook - Telefonul de Încredere pentru Femei 0 8008 8008; SKYPE 080088008 sau email: trustline@lastrada.md

„Onoarea și Dreptul Femeii Contemporane” – centru de zi, mun. Bălți - Viber +373 79055616, +373 68225034

Centrul de Asistență și Consiliere pentru victimele violenței în familie „Ariadna” - centru de zi și plasament, rn. Drochia - Viber +373 79000118



Centrul Maternal „Pro-Femina”, centru de zi/plasament din rn. Hâncești; Viber +373 79488130

„Centrul de Drept al Femeilor”, centru de zi, mun. Chișinău - Viber +373 68 855 050

Asociația „Promo-LEX”, asistență juridică, mun. Chișinău - Viber: + 373 69439446

Asociația Împotriva Violenței în Familie „Casa Mărioarei” - centru de zi și plasament, mun. Chișinău, viber: +373 69333261, +373 69333260

Centrul pentru Reabilitarea Victimelor Torturii „Memoria” - Viber +373 797 04 809, + 373 67734182, centru de zi, mun. Chișinău

Centrul de asistență și protecție a victimelor și potențialelor victime, centru de zi și plasament (CAP), e-mail: shelter_team@cap.md

Asociația Obștească „Vesta”, centru de zi – Viber +373 069866411

„Centrul psiho-social” din or. Vulcănești, centru de zi – Viber +373 68238386

Asociația Obștească „Jenskie Initsiativy”, centru de zi, or. Tiraspol – Viber +373 77852764, +373 53352764

Asociația Obștească „Interaction”, centru de zi, or. Tiraspol; Hotline 080088888 pentru prevenirea traficului de ființe umane; tel +37353386030; Viber +37377824049; email: helpline080088888@gmail.com / Trustline 080099800 pentru victimele violenței domestice, tel: +37353351158; Viber +37377824049; email: trustline080099800@gmail.com

Asociația Obștească „Resonance”, centru de zi și plasament, or. Tiraspol – Viber +373 77706909

Centrul Maternal „Pro Familia”, centru de zi și plasament, rn. Căușeni – Viber +373 68552458

Asociația Obștească Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii (CNPAC), mun. Chișinău, centru de zi pentru victime - copii, Viber +373 78 000 480; e-mail: ajutauncopil@cnpac.md

Coaliția Națională „Viața fără Violență în Familie” este rețeaua națională din Republica Moldova formată din 23 de organizații nonguvernamentale și instituții publice care oferă asistență juridică, suport psihologic, social și economic, plasament.

CONTACTE:

Adresa: str. Armenească 27/10, MD 2012

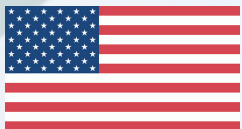
Chișinău, Republica Moldova

Tel/Fax/Viber: (+373) 69 253 558

Email: secretariat.coalitie@gmail.com

Web: www.stopviolenta.md

<https://www.facebook.com/CoalitiaNationalaFaraViolenta>



Acestă broșură a fost elaborată de către Coaliția Națională „Viața fără Violență în Familie” din resursele financiare ale Ambasadei SUA, 2021.