



# AGENDĂ

ȘEDINȚA ADUNĂRII GENERALE  
ZIUA 1

**DATA: 18 NOIEMBRIE, ORA 10.00–12.15**

**SUBIECT: PREZENTAREA STRATEGIEI DE DEZVOLTARE 2020-2024 A COALIȚIEI NAȚIONALE „VIAȚA FĂRĂ VIOLENȚĂ ÎN FAMILIE”**

Format: **Platforma ZOOM**/Transmisiune live Grupul HELP ME

**ACCESAȚI SESIUNEA AICI:** <https://us02web.zoom.us/j/81611863278?pwd=TnlCMUFzZ3QrQ3pNNTlBVjhxS04wdz09>

**Meeting ID: 816 1186 3278; Passcode: 299603**

Traducere: rusă/română

Moderatoare: Veronica Teleucă, coordonatoarea Coaliției Naționale

10.00 – 10.10 Introducere și prezentarea generală - Veronica Teleucă

10.10 – 10.40 Reflecții privind Analiza SWOT/lucrurile în grupuri - membrele Consiliului de Administrare

10.40 – 11.30 Prezentarea programelor strategice. Discuții - membrele Consiliului

11.30 – 12.00 Prezentarea rubricii online a Programului de finanțare. Discuții – Veronica Teleucă

12.00 – Încheiere (sugestii, concluzii)

**DATA: 18 NOIEMBRIE, ORA 14.00–16.00**

**SUBIECT: FEMINISM, CUNOAȘTERE DE SINE, VALORI ȘI REPERE ISTORICE**

Valorile Coaliției Naționale sunt **Integritate, Feminism, Solidaritate, Respect, Colaborare și Parteneriat.**

Ne-am propus să vorbim despre feminism pentru că există multă neînțelegere ce presupune feminismul, care este legătura feminismului cu violența împotriva femeilor și violența în familie, cum putem să ne susținem și să creăm o cultură unde violența nu este normalizată și justificată.

Format: **Platforma ZOOM**/Transmisiune live Grupul HELP ME. **ACCESAȚI SESIUNEA AICI:**

<https://us02web.zoom.us/j/81611863278?pwd=TnlCMUFzZ3QrQ3pNNTlBVjhxS04wdz09>

**Meeting ID: 816 1186 3278; Passcode: 299603**

Traducere: rusă/română

Moderatoare: Veronica Teleucă, coordonatoarea Coaliției Naționale

**Vorbitoare: Alina Cebotari**, activistă în domeniul drepturilor femeilor și coordonatoare programe IREX Europe

10.00 – 10.10 Introducere și prezentarea generală - Veronica Teleucă

10.10 – 10.40 Reflecții privind Analiza SWOT/lucrurile în grupuri - membrele Consiliului de Administrare

10.40 – 11.30 Prezentarea programelor strategice. Discuții - membrele Consiliului

11.30 – 12.00 Prezentarea rubricii online a Programului de finanțare. Discuții – Veronica Teleucă



Despe vorbitoarea

**Alina Cebotari, activistă, reprezentantă IREX**

*„Sunt o feministă ce cred că egalitatea de gen ne va salva viața, la propriu și la figurat. Am emigrat în Italia la vârsta de 11 ani și din fericirea mea, am văzut că femeile pot fi respectate și trăi și altfel. Ele pot fi respectate! Da, deoarece în satul meu natal, violența împotriva femeilor era atât, dar atât, de răspândită încât părea o normă. De altfel, acum cam tot e așa. În Italia, în 2018, am obținut un master în drepturile omului. Deși nu mereu conștientă de acest fapt, acum înțeleg că valorile feminismului m-au determinat să revin acasă și să încerc să schimb ceva. Pentru mine, feminismul este despre ajutor și protecția femeilor care trec prin abuz, despre legi mai bune și drepturi egale, despre proteste în stradă atunci când aceste drepturi sunt încălcate. Feminismul este despre demnitate și respect, un spațiu prietenos pentru toți și toate.”*

## ȘEDINȚA ADUNĂRII GENERALE ZIUA 2

**DATA: 19 NOIEMBRIE, ORA 12.00–14.00**

**SUBIECT: #POVEȘTILEVINDECĂ. DE CE ȘI CUM SCRIEM ISTORII UMANE DESPRE FEMEILE CARE AU TRECUT PRIN VIOLENȚĂ**

Format: Platforma ZOOM/Transmisiune live Grupul HELP ME

**ACCESAȚI SESIUNEA AICI:** <https://us02web.zoom.us/j/85774263078?pwd=V3UyUTcrcXBDWHFGYIA2NzMvdVpXZz09>

**Meeting ID: 857 7426 3078; Passcode: 880601**

Traducere: rusă/română

Moderatoare: Veronica Teleucă, coordonatoarea Coaliției Naționale

**Vorbitoare: Oana Sandu, reporteră Revista Decât o Revistă/DOR, România**



Oana Sandu este reporteră la publicația de jurnalism independent DoR (Decât o Revistă) din România. Are în spate 15 ani de jurnalism, timp în care a scris despre zeci de subiecte: sărăcie și discriminare, maternitate, urmările incendiului Colectiv. Ultimii cinci și i-a petrecut documentând, scriind și vorbind public despre violența în familie, pe care o consideră o problemă de sănătate națională. În 2019 a publicat povestea Nicoletei Botan, o femeie de 39 de ani, mamă a doi copii mici și directoarea unei grădinițe private din București, ucisă de soțul ei, deși avea un ordin de protecție împotriva lui. Vrea să devină un reporter specializat pe traumă, fiindcă crede că odată ce facem publice poveștile complicate prin care am trecut suntem mai aproape de a ne elibera și de-ai ajuta și pe alții care trec prin experiențe asemănătoare. Are un newsletter lunar în care povestește ce găsește pe teren sau cum reușesc alte societăți să lupte împotriva violenței în familie și a inegalității de gen.

**Vorbitoare: Camelia Proca, A.L.E.G. România**



Camelia Proca - fondatoarea Asociației pentru Libertate și Egalitate de Gen - A.L.E.G., organizație activă în combaterea violenței domestice din 2004, care în 2018 a inițiat în România Rețeaua Învingătoarelor prin programul SiEuReușesc. Poveștile femeilor despre cum au depășit violența sunt un liant esențial în Rețeaua Învingătoarelor: ele atrag alte învingătoare dornice să împărtășească experiențele lor și altora, dau speranță femeilor care încă se confruntă cu abuz și le îndrumă unde pot primi susținere, iar pentru publicul larg sunt calea prin care putem transforma atitudinile de blamare a victimelor în direcția implicării. Detalii: [www.sieureușesc.ro](http://www.sieureușesc.ro), [www.aleg-romania.eu](http://www.aleg-romania.eu).

Din 2016, Camelia este și consiliera de comunicare a primei femei președintă a Consiliului Județean Sibiu.

**DATA: 19 NOIEMBRIE, ORA 18.00–20.00**

**SUBIECT: ATELIER PRACTIC PENTRU FEMEI. ÎN STARE DE BINE. CUM AVEM GRIJĂ DE NOI ȘI STABILIM LIMITELE PERSONALE ȘI PROFESIONALE**

Format: Platforma ZOOM

**ACCESAȚI SESIUNEA AICI:** <https://us02web.zoom.us/j/7153358996?pwd=YVdxTUHdOZmOjQyYzF6eDRrZkF5UT09>

**Meeting ID: 715 335 8996; Passcode: 299603**

Traducere: rusă/română

**Vorbitoare: Adriana Mîrza, psiholog și facilitatoare în mindfulness**

**Notă:** *La această sesiune înregistrările se vor face în prealabil la adresa [nataliarezneac@gmail.com](mailto:nataliarezneac@gmail.com). La rugămintea facilitatoarei, în cadrul sesiunii, participantele/ții vor avea grijă să se afle într-un mediu sigur de vorbire.*

Grija de sine nu e doar despre a mânca sănătos, a face sport și a ne machia dimineața pentru a ascunde de pe față orele insuficiente de somn. Grija de sine presupune să facem din noi o prioritate.

Deseori, fiind prinse în multitudinea de roluri pe care le avem de îndeplinit în viața de zi cu zi (mamă, soție, prietenă, fiică, angajată etc.) punem cu ușurință pe primul loc necesitățile celorlalți și ne lăsăm pe noi pentru "când va rămâne timp". Se întâmplă deseori că oferim celorlalți atenția, grija și resursele noastre până ajungem în punctul în care nu mai avem de unde da și abia atunci încercăm să facem ceva mai mult și pentru noi. Dar deja e necesar mai mult timp pentru a ne ridica și aduna emoțional și fizic, pe când s-ar fi putut să fie mult mai ușor dacă ne-am fi oferit grijă cu regularitate.

Invitația mea către tine este ca odată cu acest atelier de grijă de sine să faci din tine o prioritate, să nu te amâni pe ziua de mâine, poimâine sau de la o luni. La final vei pleca cu un plan personalizat de grijă de sine, plan pe care să îl pui în aplicare chiar din acea zi.



Ilustrație de Mariana Bezdiga