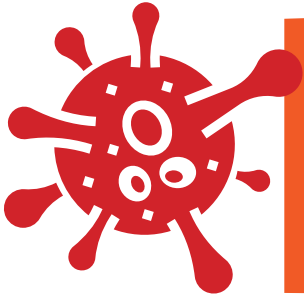




# ЯВЛЯЕТЕСЬ ЖЕРТВОЙ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ ВО ВРЕМЕНА КОВИД-19, ВЫ, А ТАКЖЕ ВАШ РЕБЁНОК?

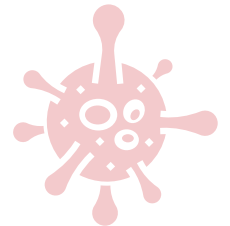


**ВНИМАНИЕ!** В режиме изоляции и карантина, риск домашнего насилия значительно возрастает, а женщины и дети, которые страдают от насилия, вынуждены оставаться под одной крышей с агрессором.

**Если Вы и/или ваш ребенок являетесь жертвами домашнего насилия со стороны вашего партнера, мужа, отца, друга, внука или другого члена семьи:**

- **Психологически** – унижение и оскорбительная критика, ругань, издевательство, угрозы избиения, пренебрежения и т. д.;
- **Физически** – толкание, пощечины, удары предметами и /или о предметы мебели, о стену, пинки ногами, удары кулаком, таскание за волосы, кусание, удушение и т. д.;
- **Экономически** – прятание или конфискация денег, лишение доступа к жизненно необходимым вещам (еде, одежде, лекарствам и т. д.);

**Следуйте немедленно этим шагам если вы переживаете насилие!**



**ШАГ 1:** Если у вас есть доступ к телефону, позвоните:

- **ПОЛИЦИЯ 112**
- **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН «ЛА СТРАДА» – 0 800 88 008** (телефон доступен круглосуточно, без выходных, бесплатно, анонимно и конфиденциально);
- **ЦЕНТР ПРОВОЗАЩИТЫ ЖЕНЩИН – 0 800 80 000** (услуга доступна с понедельника по пятницу, с 9:00 до 18:00, бесплатно, анонимно и конфиденциально)  
Tel: **0 (22) 811 999; (+373) 68 855 050;**
- **ЦЕНТР «МЕМОРИЯ» – +373 79 704 809; +373 69512855** (услуга работает с понедельника по пятницу, с 9.00 до 18.00, бесплатно, анонимно и конфиденциально; e-mail: rctv@memoria.md Facebook/RCTV „Memoria”);
- **ТЕЛЕФОН РЕБЕНКА – 116 111**, оказание психологической консультации и информации о правах детей. Работает круглосуточно, бесплатно, анонимно и конфиденциально, с возможностью общения в чате, e-mail: telefonul.copilului@msmps.gov.md.

➔ **ШАГ 2:** Подробно расскажите полиции, что с вами происходит. Укажите, являются ли дети жертвами и их возраст. Укажите, является ли агрессор зависимым от алкоголя, наркотиков или если владеет оружием.

Назовите свое имя, фамилию и адрес. Настаивайте на быстром вмешательстве.

➔ **ШАГ 3:** В случае нанесения вам побоев или травм, попросите сотрудника полиции отправить вас на бесплатную судебную медицинскую экспертизу. Отделения неотложной помощи и больницы работают во время карантина и обязаны зарегистрировать ваше заявление, а также оказать помощь.

Если у вас нет возможности обратиться к врачу лично, сфотографируйте синяки / раны, сохраните фотографии и отправьте доверенному лицу.

➔ **ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ** позвонить в полицию или на один из телефонов поддержки, вам следует предпринять следующие шаги:

- 1) Сфотографируйте травмы / место, где произошла сцена насилия. При возможности, записывайте разговоры с членом семьи, который применяет насилие;
- 2) Расскажите, что с вами случилось людям, с которыми вы сейчас общаетесь (волонтеры, члены семьи, соседи или друзья, людям которым вы доверяете, врачи, социальные работники и т. д.). Попросите их о помощи. В последствии они смогут стать вашими свидетелями.
- 3) Когда вы почувствуете себя в безопасности, вы сможете подать жалобу.

- **Подготовьте сумку** для чрезвычайных ситуаций (деньги, документы и предметы первой необходимости), чтобы быть готовой немедленно покинуть дом, если вы почувствуете себя в опасности и у вас не будет другого выхода.
- Запишите номера телефонов служб поддержки, чтобы они были у вас под рукой.
- Если вам некуда идти, позвоните по телефону - **08008 8008** и мы поможем вам найти безопасное убежище.
- **Будьте осторожны** и не подвергайте себя риску.

### **ДРУГИЕ ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ:**

По любым вопросам, связанным с КОВИД-19, звоните на горячую линию Национального агентства общественного здоровья **0 800 12300**

Телефон доверия для людей с ограниченными возможностями -  
**0 8001 0808**

